

MATURA Z JĘZYKA ANGIELSKIEGO POZIOM PODSTAWOWY

CZĘŚĆ USTNA
ROZDZIAŁ 1: CZŁOWIEK



ZADANIE 1 ROZDZIAŁ CZŁOWIEK PRZYKŁAD 1

**ZACHĘCENIE KOLEGI DO DOŁĄCZENIA DO KÓŁKA
FOTOGRAFICZNEGO
PONIŻEJ SĄ 4 KWESTIE, KTÓRE MUSISZ OMÓWIĆ Z
EGZAMINUJĄCYM**

- 1. REQUIRED PHOTOGRAPHY EQUIPMENT
POTRZEBNY SPRZĘT FOTOGRAFICZNY**
- 2. PARTICIPATION IN PHOTOGRAPHY CONTESTS
UDZIAŁ W KONKURSACH FOTOGRAFICZNYCH**
- 3. EXCURSIONS TO INTERESTING LOCATIONS
WYJAZDY DO CIEKAWYCH MIEJSC**
- 4. SPECIAL ATTRACTIONS DURING CLASSES
ATRAKCJE PODCZAS ZAJĘĆ**

ZADANIE 1 ROZDZIAŁ CZŁOWIEK PRZYKŁAD 1

CANDIDATE: HI! I'M PART OF A PHOTOGRAPHY CLUB, AND I WANTED TO TELL YOU WHY IT'S WORTH JOINING. FIRST, YOU DON'T NEED MUCH EQUIPMENT. A BASIC CAMERA OR A GOOD SMARTPHONE IS ENOUGH TO GET STARTED.

KANDYDAT: CZEŚĆ! NALEŻĘ DO KÓŁKA FOTOGRAFICZNEGO I CHCIAŁEM CI POWIEDZIEĆ, DLACZEGO WARTO DO NAS DOŁĄCZYĆ. PO PIERWSZE, NIE POTRZEBUJESZ DUŻO SPRZĘTU. WYSTARCZY PODSTAWOWY APARAT LUB DOBRY SMARTFON, ABY ZACZAĆ.

CANDIDATE: DURING OUR MEETINGS, WE ORGANIZE EXCITING ACTIVITIES. WE VISIT INTERESTING PLACES FOR PHOTO SHOTS, SUCH AS PARKS, MUSEUMS, AND SOMETIMES EVEN NATURAL LANDSCAPES.

KANDYDAT: PODCZAS NASZYCH SPOTKAŃ ORGANIZUJEMY CIEKAWY ATRAKCJE. ODWIEDZAMY INTERESUJĄCE MIEJSCA, TAKIE JAK PARKI, MUZEA, A CZASEM NAWET TERENY PRZYRODNICZE, ABY ROBIĆ ZDJĘCIA.

CANDIDATE: WE ALSO PARTICIPATE IN VARIOUS PHOTOGRAPHY CONTESTS. THIS IS A GREAT OPPORTUNITY TO SHOW YOUR SKILLS AND GET FEEDBACK FROM PROFESSIONAL PHOTOGRAPHERS.

KANDYDAT: BIERZEMY RÓWNIEŻ UDZIAŁ W RÓŻNYCH KONKURSACH FOTOGRAFICZNYCH. TO ŚWIETNA OKAZJA, ABY ZAPREZENTOWAĆ SWOJE UMIEJĘTNOŚCI I OTRZYMAĆ OPINIE OD PROFESJONALNYCH FOTOGRAFÓW.

CANDIDATE: ADDITIONALLY, WE HAVE MANY ATTRACTIONS DURING CLASSES, SUCH AS WORKSHOPS WITH GUEST PHOTOGRAPHERS, THEMATIC PHOTO SESSIONS, AND EVEN EDITING CLASSES. IT'S NOT JUST ABOUT TAKING PHOTOS; YOU LEARN A LOT ABOUT THE ART OF PHOTOGRAPHY.

KANDYDAT: DODATKOWO MAMY WIELE ATRAKCJI PODCZAS ZAJĘĆ, TAKICH JAK WARSZTATY Z ZAPROSZONYMI FOTOGRAFAMI, SESJE TEMATYCZNE ORAZ ZAJĘCIA Z EDYCJI ZDJĘĆ. TO NIE TYLKO ROBIENIE ZDJĘĆ, ALE TAKŻE NAUKA SZTUKI FOTOGRAFII.

CANDIDATE: I THINK YOU'D REALLY ENJOY BEING PART OF OUR CLUB. IT'S A GREAT WAY TO MEET NEW PEOPLE AND IMPROVE YOUR PHOTOGRAPHY SKILLS. WOULD YOU LIKE TO JOIN US?

KANDYDAT: MYŚLĘ, ŻE NAPRAWDĘ SPODOBAŁOBY CI SIĘ BYCIE CZĘŚCIĄ NASZEGO KÓŁKA. TO ŚWIETNY SPOSÓB NA POZNANIE NOWYCH OSÓB I DOSKONALENIE UMIEJĘTNOŚCI FOTOGRAFICZNYCH. CHCIAŁBYŚ DO NAS DOŁĄCZYĆ?

**ZADANIE 1 ROZDZIAŁ CZŁOWIEK
PRZYKŁAD 2**

**ZACHEĆCENIE KOLEGI DO DOŁĄCZENIA DO KLUBU DYSKUSYJNEGO
NA TEMAT CZŁOWIEKA
PONIŻEJ SA 4 KWESTIE, KTÓRE MUSISZ OMÓWIĆ Z
EGZAMINUJĄCYM**

- 1.HUMAN RELATIONSHIPS
RELACJE MIĘDZYLUDEKIE**
- 2.EMOTIONS AND FEELINGS
EMOCJE I UCZUCIA**
- 3.LIFESTYLE
STYL ŻYCIA**
- 4.ROLE OF THE FAMILY
ROLA RODZINY**

ZADANIE 1 ROZDZIAŁ CZŁOWIEK

PRZYKŁAD 2

CANDIDATE: HI! I'M PART OF A DISCUSSION CLUB THAT FOCUSES ON VARIOUS ASPECTS OF HUMAN NATURE AND BEHAVIOR. I WANTED TO TELL YOU WHY IT'S WORTH JOINING.

KANDYDAT: CZEŚĆ! NALEŻĘ DO KLUBU DYSKUSYJNEGO, KTÓRY SKUPIA SIĘ NA RÓŻNYCH ASPEKTACH LUDZKIEJ NATURY I ZACHOWANIA. CHCIAŁEM CI POWIEDZIEĆ, DLACZEGO WARTO DO NAS DOŁĄCZYĆ.

CANDIDATE: ONE OF THE MAIN TOPICS WE EXPLORE IS HUMAN RELATIONSHIPS. WE DISCUSS HOW PEOPLE INTERACT, THE CHALLENGES IN BUILDING STRONG CONNECTIONS, AND THE ROLE OF COMMUNICATION IN RESOLVING CONFLICTS.

KANDYDAT: JEDNYM Z GŁÓWNYCH TEMATÓW, KTÓRE PORUSZAMY, SĄ RELACJE MIĘDZYLUDZKIE. ROZMAWIAMY O TYM, JAK LUDZIE ZE SOBĄ WSPÓŁDZIAŁAJĄ, JAKIE SĄ WYZWANIA W BUDOWANIU SILNYCH WIĘZI ORAZ JAKĄ ROLĘ ODGRYWA KOMUNIKACJA W ROZWIĄZYWANIU KONFLIKTÓW.

CANDIDATE: WE ALSO FOCUS ON EMOTIONS AND FEELINGS. WE TALK ABOUT HOW EMOTIONS SHAPE OUR BEHAVIOR, AND WE EVEN HAVE WORKSHOPS THAT TEACH TECHNIQUES FOR BETTER EMOTIONAL MANAGEMENT AND EXPRESSION.

KANDYDAT: SKUPIAMY SIĘ RÓWNIEŻ NA EMOCJACH I UCZUCIACH. ROZMAWIAMY O TYM, JAK EMOCJE KSZTAŁTUJĄ NASZE ZACHOWANIA, A TAKŻE ORGANIZUJEMY WARSZTATY, KTÓRE UCZĄ TECHNIK LEPSZEGO ZARZĄDZANIA EMOCJAMI I ICH WYRAŻANIA.

CANDIDATE: ANOTHER INTERESTING AREA IS LIFESTYLE. WE LOOK AT HOW LIFESTYLE CHOICES, SUCH AS DIET, EXERCISE, AND HOBBIES, INFLUENCE MENTAL AND PHYSICAL WELL-BEING.

KANDYDAT: KOLEJNĄ INTERESUJĄCĄ DZIEDZINĄ JEST STYL ŻYCIA. PRZYGLĄDAMY SIĘ, JAK WYBORY DOTYCZĄCE STYLU ŻYCIA, TAKIE JAK DIETA, ĆWICZENIA I HOBBY, WPŁYWAJĄ NA ZDROWIE PSYCHICZNE I FIZYCZNE.

CANDIDATE: LASTLY, WE OFTEN DISCUSS THE ROLE OF THE FAMILY. THIS INCLUDES HOW FAMILY DYNAMICS SHAPE OUR PERSONALITIES AND VALUES, AND HOW RELATIONSHIPS WITHIN A FAMILY EVOLVE OVER TIME.

KANDYDAT: NA KONIEC CZĘSTO ROZMAWIAMY O ROLI RODZINY. OMAWIAMY, JAK DYNAMIKA RODZINNA KSZTAŁTUJE NASZE OSOBOWOŚCI I WARTOŚCI ORAZ JAK RELACJE W RODZINIE ZMIENIAJĄ SIĘ Z CZASEM.

CANDIDATE: IT'S A GREAT WAY TO BETTER UNDERSTAND YOURSELF AND OTHERS, AND I THINK YOU'D REALLY ENJOY THE DISCUSSIONS. WOULD YOU LIKE TO JOIN US?

KANDYDAT: TO ŚWIETNY SPOSÓB NA LEPSZE ZROZUMIENIE SIEBIE I INNYCH, MYŚLĘ, ŻE BARDZO BY CI SIĘ SPODOBAŁY NASZE DYSKUSJE. CHCIAŁBYŚ DO NAS DOŁĄCZYĆ?

ZADANIE 2 ROZDZIAŁ CZŁOWIEK EGZAMINUJĄCY : DESCRIBE THE PICTURE



PRZYKŁAD ODPOWIEDZI

THE IMAGE SHOWS A GROUP OF PEOPLE GATHERED IN A COZY AND WELCOMING LIVING ROOM. THERE ARE SEVERAL INDIVIDUALS SITTING AROUND A COFFEE TABLE, ENGAGED IN A BOARD GAME. THE ROOM IS WARMLY LIT, WITH BOOKSHELVES FILLED WITH BOOKS AND COMFORTABLE SOFAS THAT CREATE A HOMELY ATMOSPHERE. SOME PEOPLE ARE PLAYING CHESS, WHILE OTHERS ARE ENJOYING CASUAL CONVERSATIONS. THE SCENE CONVEYS A SENSE OF TOGETHERNESS AND RELAXATION, AS EVERYONE SEEMS TO BE ENJOYING THEIR TIME AND INTERACTING POSITIVELY. IN THE BACKGROUND, THERE ARE MORE PEOPLE TALKING AND HAVING A GOOD TIME, WHICH HIGHLIGHTS THE SOCIAL AND FRIENDLY ENVIRONMENT OF THE PLACE.

OBRAZEK PRZEDSTAWIA GRUPĘ LUDZI ZGROMADZONYCH W PRZYTULNYM I GOŚCINNYM SALONIE. KILKA OSÓB SIEDZI WOKÓŁ STOLIKA KAWOWEGO I JEST POCHŁONIĘTYCH GRĄ PLANSZOWĄ. POKÓJ JEST CIEPŁO OŚWIETLONY, A PÓŁKI Z KSIĄŻKAMI I WYGODNE SOFY TWORZĄ DOMOWĄ ATMOSFERĘ. NIEKTÓRZY GRAJĄ W SZACHY, PODCZAS GDY INNI PROWADZĄ LUŻNE ROZMOWY. SCENA ODDAJE POCZUCIE WSPÓLNOTY I RELAKSU, PONIEWAŻ WSZYSCY WYDAJĄ SIĘ CIESZYĆ CZASEM SPĘDZONYM RAZEM I POZYTYWNIIE SIĘ KOMUNIKUJĄ. W TLE MOŻNA DOSTRZEĆ WIĘCEJ OSÓB ROZMAWIAJĄCYCH I DOBRZE SIĘ BAWIĄCYCH, CO PODKREŚLA SPOŁECZNE I PRZYJAZNE ŚRODOWISKO TEGO MIEJSCA.

EGZAMINUJĄCY : THANK YOU. I WILL NOW ASK YOU THREE QUESTIONS?

- 1. Why do you think people choose to spend time in such places rather than being alone at home?**
- 2. What activities do you think are suitable for such a setting, and why?**
- 3. How do you think spending time in such environments can benefit people's mental health?**

PRZYKŁADOWE ODPOWIEDZI :

QUESTION: WHY DO YOU THINK PEOPLE CHOOSE TO SPEND TIME IN SUCH PLACES RATHER THAN BEING ALONE AT HOME?

ANSWER (ENGLISH): I BELIEVE PEOPLE CHOOSE TO SPEND TIME IN SUCH PLACES BECAUSE IT OFFERS A SENSE OF COMMUNITY AND SOCIAL INTERACTION THAT THEY MIGHT NOT GET AT HOME. BEING IN A SOCIAL ENVIRONMENT CAN IMPROVE MOOD, REDUCE STRESS, AND HELP BUILD MEANINGFUL RELATIONSHIPS.

ODPOWIEDŹ (POLISH): MYŚLĘ, ŻE LUDZIE WYBIERAJĄ SPĘDZANIE CZASU W TAKICH MIEJSCACH, PONIEWAŻ DAJE TO POCZUCIE WSPÓLNOTY I INTERAKCJI SPOŁECZNYCH, KTÓRYCH MOGĄ NIE DOŚWIADCZAĆ W DOMU. PRZEBYWANIE W ŚRODOWISKU SPOŁECZNYM MOŻE POPRAWIĆ NASTRÓJ, ZMNIJSZYĆ STRES I POMÓC W BUDOWANIU WARTOŚCIOWYCH RELACJI.

QUESTION: WHAT ACTIVITIES DO YOU THINK ARE SUITABLE FOR SUCH A SETTING, AND WHY?

ANSWER (ENGLISH): ACTIVITIES LIKE BOARD GAMES, GROUP DISCUSSIONS, OR READING TOGETHER ARE SUITABLE FOR SUCH A SETTING BECAUSE THEY ENCOURAGE ENGAGEMENT AND BONDING. THESE ACTIVITIES ALLOW PEOPLE TO INTERACT, SHARE IDEAS, AND HAVE FUN WITHOUT RELYING ON TECHNOLOGY.

ODPOWIEDŹ (POLISH): UWAŻAM, ŻE AKTYWNOŚCI TAKIE JAK GRY PLANSZOWE, DYSKUSJE GRUPOWE CZY WSPÓLNE CZYTANIE SĄ ODPOWIEDNIE W TAKIM MIEJSCU, PONIEWAŻ ZACHĘCAJĄ DO INTERAKCJI I BUDOWANIA WIĘZI. TE ZAJĘCIA POZWALAJĄ LUDZIOM NA INTERAKCJĘ, DZIELENIE SIĘ POMYSŁAMI I DOBRĄ ZABAWĘ BEZ KORZYSTANIA Z TECHNOLOGII.

QUESTION: HOW DO YOU THINK SPENDING TIME IN SUCH ENVIRONMENTS CAN BENEFIT PEOPLE'S MENTAL HEALTH?

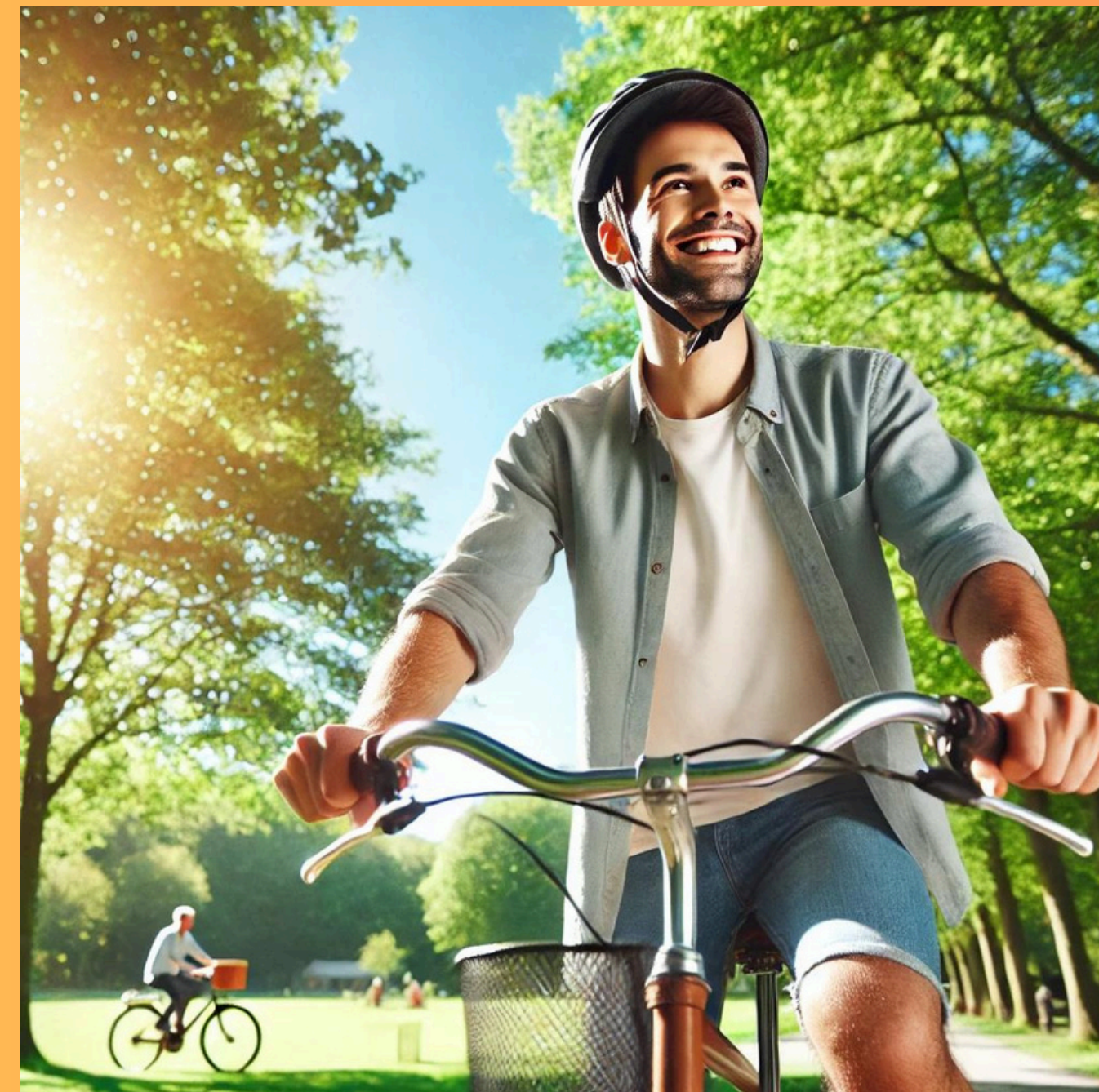
ANSWER (ENGLISH): SPENDING TIME IN SUCH ENVIRONMENTS CAN SIGNIFICANTLY BENEFIT PEOPLE'S MENTAL HEALTH BY PROVIDING THEM WITH A SENSE OF BELONGING AND REDUCING FEELINGS OF LONELINESS. IT ALSO PROMOTES POSITIVE EMOTIONS THROUGH SHARED EXPERIENCES, WHICH CAN IMPROVE OVERALL WELL-BEING.

ODPOWIEDŹ (POLISH): SPĘDZANIE CZASU W TAKICH MIEJSCACH MOŻE ZNACZĄCO WPŁYNAĆ NA ZDROWIE PSYCHICZNE LUDZI, DAJĄC IM POCZUCIE PRZYNALEŻNOŚCI I ZMNIJSZAJĄC POCZUCIE SAMOTNOŚCI. DODATKOWO SPRZYJA POZYTYWNYM EMOCJOM DZIĘKI WSPÓLNYM DOŚWIADCZENIOM, CO MOŻE POPRAWIĆ OGÓLNE SAMOPOCZUCIE.

ZADANIE 3 ROZDZIAŁ CZŁOWIEK

READ THE TASK AND THINK ABOUT WHAT YOU LIKE TO SAY. YOU HAVE ABOUT A MINUTE TO PREPARE.

- **WYBIERZ ZDJĘCIE , KTÓRE TWOIM ZDANIEM BARDZIEJ PRZEMAWIA DO MŁODYCH LUDZI I UZASADNIJ SWÓJ WYBÓR**
- **WYJASNIJ DLACZEGO ODRZUCASZ DRUGĄ POZYCJĘ**



PRZYKŁAD ODPOWIEDZI

I CHOSE IMAGE 2 BECAUSE IT REPRESENTS A HEALTHY LIFESTYLE AND THE POSITIVE IMPACT OF ENGAGING IN PHYSICAL ACTIVITIES. THE MAN RIDING A BICYCLE IN A PARK SHOWCASES THE BENEFITS OF SPENDING TIME OUTDOORS, ENJOYING NATURE, AND STAYING ACTIVE. IT HIGHLIGHTS THE IMPORTANCE OF PHYSICAL FITNESS AND MENTAL WELL-BEING. UNLIKE IMAGE 1, WHICH DEPICTS THE NEGATIVE CONSEQUENCES OF TECHNOLOGY OVERUSE, IMAGE 2 PROMOTES A BALANCED AND HEALTHY APPROACH TO LIFE.

WYBRAŁEM ZDJĘCIE 2, PONIEWAŻ PRZEDSTAWIA ZDROWY STYL ŻYCIA I POZYTYWNY WPŁYW AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ. MĘŻCZYŻNA JADĄCY NA ROWERZE W PARKU UKAZUJE KORZYŚCI PŁYNAĆCE ZE SPĘDZANIA CZASU NA ŚWIEŻYM POWIETRZU, CIESZENIA SIĘ NATURĄ I BYCIA AKTYWNYM. PODKREŚLA TO ZNACZENIE KONDYCJI FIZYCZNEJ ORAZ DOBREGO SAMOPOCZUCIA PSYCHICZNEGO. W PRZECIWIENSTWIE DO ZDJĘCIA 1, KTÓRE POKAZUJE NEGATYWNE SKUTKI NADMIERNEGO KORZYSTANIA Z TECHNOLOGII, ZDJĘCIE 2 PROMUJE ZRÓWNOWAŻONE I ZDROWE PODEJŚCIE DO ŻYCIA.

ODPOWIEDŹ NA PYTANIA

WHAT ARE THE POTENTIAL RISKS OF BEING CONSTANTLY DISTRACTED BY A SMARTPHONE, LIKE IN IMAGE 1?

WHAT ARE THE BENEFITS OF ENGAGING IN OUTDOOR ACTIVITIES LIKE CYCLING, AS SHOWN IN IMAGE 2?

PRZYKŁADOWA ODPOWIEDŹ

**WHAT ARE THE POTENTIAL RISKS OF BEING CONSTANTLY DISTRACTED BY A SMARTPHONE, LIKE IN IMAGE 1?
JAKIE SĄ POTENCJALNE ZAGROŻENIA WYNIKAJĄCE Z CIĄGŁEGO ROZPROSZENIA UWAGI PRZEZ SMARTFON, JAK NA
ZDJĘCIU 1?**

CONSTANT DISTRACTION BY A SMARTPHONE CAN LEAD TO ACCIDENTS, MISSED SOCIAL INTERACTIONS, AND DECREASED PRODUCTIVITY. IT ALSO INCREASES THE RISK OF MENTAL HEALTH ISSUES LIKE ANXIETY AND ADDICTION. PEOPLE WHO ARE ALWAYS FOCUSED ON THEIR PHONES MAY BECOME LESS AWARE OF THEIR SURROUNDINGS, WHICH CAN LEAD TO DANGEROUS SITUATIONS, ESPECIALLY IN BUSY AREAS.

CIĄGŁE ROZPROSZENIE UWAGI PRZEZ SMARTFON MOŻE PROWADZIĆ DO WYPADKÓW, UTRACONYCH INTERAKCJI SPOŁECZNYCH ORAZ ZMNIEJSZENIA WYDAJNOŚCI. ZWIĘKSZA RÓWNIEŻ RYZYKO PROBLEMÓW ZDROWIA PSYCHICZNEGO, TAKICH JAK LĘK CZY UZALEŻNIENIE. OSOBY, KTÓRE STAŁE SKUPIAJĄ SIĘ NA TELEFONIE, MOGĄ BYĆ MNIEJ ŚWIADOME SWOJEGO OTOCZENIA, CO MOŻE PROWADZIĆ DO NIEBEZPIECZNYCH SYTUACJI, ZWŁASZCZA W ZATŁOCZONYCH MIEJSCACH.

**WHAT ARE THE BENEFITS OF ENGAGING IN OUTDOOR ACTIVITIES LIKE CYCLING, AS SHOWN IN IMAGE 2?
JAKIE SĄ KORZYŚCI Z ANGAŻOWANIA SIĘ W AKTYWNOŚCI NA ŚWIEŻYM POWIETRZU, TAKIE JAK JAZDA NA ROWERZE,
JAK NA ZDJĘCIU 2?**

OUTDOOR ACTIVITIES LIKE CYCLING PROVIDE NUMEROUS HEALTH BENEFITS, SUCH AS IMPROVING CARDIOVASCULAR HEALTH, REDUCING STRESS LEVELS, AND BOOSTING OVERALL MOOD. BEING OUTSIDE AND ENGAGING IN PHYSICAL EXERCISE HELPS PEOPLE FEEL MORE CONNECTED TO NATURE, PROMOTES A SENSE OF FREEDOM, AND CAN SIGNIFICANTLY ENHANCE ONE'S MENTAL AND PHYSICAL WELL-BEING.

AKTYWNOŚCI NA ŚWIEŻYM POWIETRZU, TAKIE JAK JAZDA NA ROWERZE, PRZYNOSZĄ LICZNE KORZYŚCI ZDROWOTNE, TAKIE JAK POPRAWA ZDROWIA UKŁADU KRĄŻENIA, REDUKCJA POZIOMU STRESU I POPRAWA OGÓLNEGO NASTROJU. PRZEBYWANIE NA ZEWNĄTRZ I ANGAŻOWANIE SIĘ W ĆWICZENIA FIZYCZNE POMAGA LUDZIOM POCZUĆ SIĘ BARDZIEJ ZWIĄZANYMI Z NATURĄ, DAJE POCZUCIE WOLNOŚCI I MOŻE ZNACZĄCO POPRAWIĆ ICH SAMOPOCZUCIE PSYCHICZNE I FIZYCZNE.